

CHECKLISTE WANDERREISE

Sie begeben sich das erste Mal auf eine Wanderreise mit uns? Wir haben einige wichtige Punkte zusammengefasst, damit Sie Ihren Wanderurlaub in vollen Zügen genießen können.

DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN

- Funktionskleidung (T-Shirt, Pullover, Regenjacke, Wanderhose ggf. zum Abzippen, Kopfbedeckung, Regenschutz für den Rucksack)
- Gutes Schuhwerk – bei neuen Wanderschuhen empfehlen wir Ihnen, die Schuhe zuhause bei einigen kurze Wanderungen „einzugehen“
- Sonnenbrille
- Wanderstöcke
- Wasserflasche & Traubenzucker
- Insektenschutzmittel
- Ausreichende Menge an persönlichen Medikamenten
- Nehmen Sie nur Gegenstände mit, die Sie tatsächlich brauchen. Das spart Kraft und auch Ihr Rücken wird es Ihnen danken.